



Greke Mac Donald praktijk voor lactatiekunde

Greke Mac Donald-Hogeveen IBCLC
van Egmondstraat 43
2274 CC
Voorburg
Tel.: 06-15835924
kamer van Koophandel: 53810171
NL62INGB0004793517
Btw:12057227860

Lid van de NVL. Lidmaatschap:7799



Borstvoeding herhaling en verdieping 2020-2021

Welkom en voorstellen

5 minuten

De 5 standaarden en de 10 vuistregels.

30 minuten

Een voor een nemen wij de **5 standaarden** door,
en bespreken wat deze in de praktijk van
kraamverzorgster veranderd.

Daarna nemen wij de **vuistregels** erbij en
bespreken de overeenkomsten, verschillen en verbeteringen.

We gebruiken hierbij de website van BABY FRIENDLY.

Waarom zijn de 10 vuistregels omgezet naar de 5 standaarden.

Een gesprek met elkaar om

begrip te kweken voor de 5 standaarden en een positieve prikkel om er mee te gaan werken.

(met behulp van reader met beamer op scherm)

Ziekten en medicatie bij moeder en/of baby.

90 minuten

Welke type medicijnen zijn er?
Hoe werken medicijnen
Welke medicijnen bij welke ziekte
(Diabetes, schildklierziekten, ziekte van Crohn)
Medicijngebruik bij borstvoeding
Medicijn gebruik bij baby's
(Spruw, verkoudheid, infecties)
Bijsluiter als informatie bron
Welke meerwaarde heeft de lactatiekundige

Reader met beamer op scherm

Koffie Pauze.

15 minuten

Problemen oplossen bij de baby en/of moeder.

90 minuten

De cursisten geven om de beurt een probleem aan die zij tegen komen in de praktijk.

Herkennen van borstvoeding problemen bij moeder en/of baby
Met behulp van het **HANDBOEK BORSTVOEDING** bespreken wij de oplossingen.

(o.a. kleine hap, borst weigeren, rand prematuur, dysmatuur, tongriem/lipband problemen, Schisis, Syndroom van Down)

Mastitis, tepelpijn, candida infectie, bijzondere tepels, pijnproblematiek, verstopte melkkanalen en te veel of te weinig melk

tijdens dit blok demonstreer ik hulpmiddelen uit mijn eigen collectie.

(kolven, tepelhoedjes, habermanspeen, borstvoeding hulpset etc.)

Welk hulpmiddel voor welk probleem.

Uitleg en gebruik verschillende Borstkolven.

film: Kolven met de hand, youtube

Met behulp van HANDBOEK BORSTVOEDING van KCKZ en reader op scherm met beamer.

(Interactief)

Multidisciplinaire richtlijn borstvoeding.

30 minuten

Wat betekent dit?

Wie heeft dit ontwikkeld en in opdracht van wie?

Wat gaat er hier door verbeteren vrouwen die borstvoeding geven?
verandert er iets voor ons?

(wat is de rol verloskundige, de kraamzorg organisatie,
kraamverzorgster en van consultatiebureau).

**Ik maak gebruik van de website van het Voedingscentrum om het visualiseren
(beamer en projectiescherm)**

Evaluatie formulieren uitdelen en laten invullen.

10 minuten